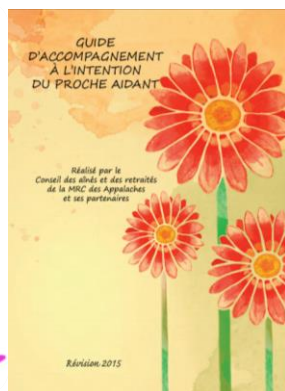


## NOS PUBLICATIONS

Répertoire des services pour les  
aînés de la MRC des Appalaches  
RÉVISION 2018



Trois publications sont disponibles et elles peuvent être consultées ou reproduites en tout ou en partie en visitant les sites Internet de la MRC des Appalaches et celui de la Ville de Thetford.

[www.mrcdesappalaches.com](http://www.mrcdesappalaches.com)

Onglet Services/Services aux aînés

[www.villethetford.ca](http://www.villethetford.ca)

Onglet Vivre à Thetford/Aînés

## NOS TRAVAILLEURS DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Depuis janvier 2016, des subventions du Ministère de la Famille nous permettent d'offrir gratuitement les services de 2 travailleurs de milieu auprès des personnes aînées vulnérables, isolées socialement et dont les conditions de vie sont fragilisées.

Leur rôle consiste à entrer en contact ou à rencontrer, sur référence, de telles personnes, à les écouter pour chercher à identifier leurs besoins, à les informer ou les mettre en contact et voire même à les accompagner vers les ressources ou les services appropriés.

***Ce service est confidentiel et gratuit.***

**Brigitte Lagassé : 418 332-7358**

Elle dessert le territoire Sud-Ouest de la MRC.

**Catherine Jacques : 418 332-5606**

Elle dessert le territoire Nord-Est de la MRC.

La limite Est-Ouest des territoires est fixée par la route 267 et la rue Saint-Alphonse à Thetford Mines.

## POUR NOUS JOINDRE

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

**Maurice Boulet – président**

418 335-2533

**Normand Vachon – secrétaire**

418 338-2908

**Normand Brouard – trésorier**

418 338-5875

**Nos autres administrateurs**

Nicole Champagne – Yvan Corriveau

Peter Withcomb – Richard Fortier

**Pour le bulletin des 50 +**

Maurice Grégoire

418 338-1078

[bretongregoiregocable.ca](mailto:bretongregoiregocable.ca)

**Conseil des aînés de la MRC des Appalaches**

37, rue Notre-Dame Ouest

Thetford Mines (QC) G6G 1J1

[conseildesaines96@gmail.com](mailto:conseildesaines96@gmail.com)

Infographie : Jessica Poulin-Vachon  
août 2018



**Ensemble  
pour la qualité de vie  
des personnes aînées**

**Information  
Concertation  
Collaboration  
Valorisation**



**UNE Équipe  
DE PARTENAIRES  
DÉDIÉS AUX AÎNÉS**

## NOTRE MISSION

---

Agir ensemble pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées sur le territoire de la MRC des Appalaches.

## NOS ENJEUX

---

- \* La qualité de vie des personnes âgées qui vivent à domicile
- \* L'accessibilité à des soins de santé et à des services sociaux
- \* Le souci des aînés vulnérables, isolés socialement et fragilisés
- \* La reconnaissance et la valorisation du bénévolat chez les aînés
- \* Le soutien aux proches aidants
- \* La lutte contre l'abus et la maltraitance y compris l'exploitation financière
- \* La participation sociale des aînés à la vie de leur collectivité

## NOS ORIENTATIONS

---

Consolider notre organisation et en accroître la visibilité

\*

Susciter et développer la concertation et le partenariat

\*

Recueillir et agir comme relayer d'informations

\*

Faire connaître et valoriser l'implication des bénévoles

\*

Effectuer diverses interventions auprès des instances décisionnelles

\*

Représenter les personnes âgées de la MRC ainsi que nos membres et contribuer ainsi à la prise de décision en ce qui concerne les services offerts

### Les mots suivants :

**Information – Concertation  
Collaboration – Valorisation**

**sont au cœur de nos actions.**

## NOS RÉALISATIONS

---

Des activités de consultations menées, au fil des ans, dans la région de Thetford à propos des proches aidants, du bénévolat, le bien-vieillir chez-soi, le transport collectif et sur la thématique Appalaches, une MRC de tous âges ont permis de constituer des dossiers de références. Des constats ou des recommandations ont orienté ou guident toujours nos actions.

\*

Des documents de références furent ou sont produits et actualisés régulièrement. Au niveau de la diffusion de l'information, des conférences furent ou sont présentées notamment lors des Rendez-vous pour les aînés et lors de Journées thématiques organisées, en vue du mieux-être des personnes âgées, telle la Journée Bien Vieillir chez soi.

\*

La promotion et du soutien apporté lors de la présentation de dossiers de candidatures à différentes distinctions honorifiques ont incité ou favorisent toujours la reconnaissance du bénévolat. Des activités ont même souligné leurs contributions pour améliorer les conditions de vie des personnes âgées.

## NOTRE BULLETIN D'INFORMATION

---

Produit à une fréquence régulière, **Génération +**, le Bulletin des 50+ en Appalaches, est diffusé en version électronique par la Société de développement économique de la région de Thetford (SDERT). Les textes traitent de l'actualité ou présentent les services des organismes membres. Un calendrier d'activités y est intégré.

---

### Pour vous abonner à notre bulletin :

[www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com)

Dans la case **Abonnez-vous à notre Infolettre**, inscrivez votre adresse courriel et cliquez ensuite sur **Pour s'y abonner**.

---

La cueillette d'informations, le choix des sujets et la rédaction des articles sont effectués bénévolement par **Maurice Grégoire** et les organisations membres sont invitées à communiquer avec lui au 418 338-1078 ou par courriel à [bretongregoire@c gocable.ca](mailto:bretongregoire@c gocable.ca)